

„SĂ FIM PRIETENI” – PROGRAM ANTIBULLYNG

Principalul obiectiv al programului „Să fim prieteni” este să prevină bullying-ul prin:

- Dezvoltarea unor comunități pozitive în care copiii se tolerează și se respectă reciproc.
- Dezvoltarea abilităților copiilor de a avea grijă unii de ceilalți și de a avea curajul să-și apere prietenii care nu se pot apăra singuri.
- Crearea unei culturi incluzive bazată pe valori – **toleranță, grijă, curaj și respect**, valori după care se ghidează educatorii și părinții deopotrivă.

Programul are la bază cercetări științifice de ultimă oră și este ușor de integrat în rutina zilnică, fiind implementat în parteneriat cu Mary Foundation și Save the Children Danemarca, pornind de la metodologia Free of Bullying. Începând cu ianuarie 2020, Salvați Copiii România a adaptat metodologia, introducând „Să fim prieteni-Fără Bullying!” în grădinițele din România, cu sprijinul Ministerului Educației și CMBRAE.

Implicarea părinților

Părinții joacă un rol esențial în succesul programului „Să fim prieteni-Fără Bullying!”. Implicarea lor activă poate face o diferență importantă în promovarea unui mediu educațional pozitiv și sigur pentru toți copiii. La întâlnirile cu părinții, după transmiterea mesajelor esențiale despre program, am propus părinților să experimenteze ei înșiși anumite practici din „Să fim prieteni”, cum ar fi facilitarea unor discuții pe baza cartonașelor cu dileme sau a planșelor de conversație. Aceste resurse materiale existente în valizele primite de fiecare grupă, alături de ursuleții pentru fiecare copil din grădiniță sunt un suport adecvat pentru derularea activităților propuse. Posterul cu sfaturi pentru părinți a fost afișat la intrarea în grădiniță. S-au organizat și grupuri mici de discuții între părinți pentru a reflecta asupra acestor sfaturi, pentru a putea înțelege mai bine cum pot susține programul și pot adopta măsuri concrete acasă.

Activități cu preșcolarii

În săptămâna 11-17 noiembrie, Salvați copiii a susținut grădinițele și școlile din România pentru a celebra o valoare importantă pentru dezvoltarea fiecărui copil: **toleranța**. În acest sens, am alocat suficient timp pentru a cultiva toleranța prin joc și joacă și am încurajat copiii să observe și să aprecieze comportamentele incluzive.

Într-un grup de copii cu un climat social pozitiv, gradul de toleranță și respect al copiilor unul față de celălalt este atât de ridicat, încât copiii pot avea orice nume, pot arăta în orice fel și

pot comporta liber. Într-un grup de copii cu un climat social pozitiv, copiii recunosc faptul că fiecare contribuie în felul său.

Activitatea „Inimioare pentru prieteni” a subliniat importanța prieteniei, a respectului și a acceptării diferențelor dintre oameni. Prin povești, discuții și jocuri interactive i-am încurajat să descopere cum fiecare dintre noi este unic și valoros, iar diversitatea ne face mai puternici împreună. Le-am transmis că prietenia înseamnă să fim buni unii cu alții, indiferent de diferențe și că toți avem un rol important în a crea o lume mai frumoasă și mai armonioasă.

Inspirați de cartea „Ziua când au plecat culorile colorate” de Drew Daywalt, am discutat despre cum ar fi o lume fără culori și am înțeles ce importantă este toleranța, cum ne acceptăm și ne respectăm unii pe alții, chiar dacă suntem diferiți. Apoi, copiii au primit o foaie și o singură culoare. Fiecare a desenat pe ea ce a dorit, exprimându-și personalitatea și preferințele. Apoi, foile sunt adunate pentru a realiza un tablou colectiv. La final, am admirat împreună tabloul și am observat că fiecare desen este special în felul lui, dar împreună rezultă ceva mult mai frumos și colorat! Astfel, activitatea „Cutia cu creioane” ne-a învățat că deși fiecare suntem unici, putem lucra împreună să formăm o comunitate frumoasă.

Împreună, facem pași importanți pentru a crea un mediu în care copiii se simt în siguranță, apreciați și acceptați pentru cine sunt cu adevărat. Experiențele pozitive împărtășite întăresc spiritul comunitar, iar noi ne propunem să împărtășim experiențele noastre din Programul „Să fim prieteni – Fără Bullyng!” căci este o călătorie plină de satisfacții printre emoții, sentimente și valori umane.

Prof. Banea Laureta Speranța

Grădinița cu PP nr. 4 Măcin, jud. Tulcea