

TULBURAREA DE SPECTRU AUTIST

Tulburarea de spectru autist (TSA) este o tulburare neuro-biologică și debutează înainte de vârsta de trei ani în dezvoltarea copilului, afectând gândirea, limbajul, planul social, psihomotricitatea, autoservirea. Impactul pe care îl are TSA asupra copilului se reflectă asupra învățării, dezvoltării, percepției.

Persoanele afectate de TSA întâmpină dificultăți în ceea ce privește comunicarea și limbajul, interacțiunea socială, interesele și comportamentele.

Spectru se referă la afectarea în moduri diferite a copiilor, deși simptomele de bază sunt similare.

Procesul de recuperare este îndelungat și necesită implicarea susținută din partea întregii echipe copil-părinții copilului- medic pediatru-medic psihiatric- cadre didactice- comunitate.

Aproximativ 1 din 59 de copii este diagnosticat la ora actuală cu tulburare de spectru autist (TSA), conform estimărilor din cadrul CDC (Centrul pentru Controlul și Prevenția Bolilor) prin canalul de monitorizare a autismului și al tulburărilor de dezvoltare. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/67/ss/ss6706a1.htm>

Tulburarea de spectru autist apare în toate grupurile rasiale, etnice și socio-economice. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20634960>

Tulburarea de spectru autist este de aproximativ 4 ori mai frecventă în rândul băieților decât în rândul fetelor.

Studiile efectuate în Asia, Europa și America de Nord au identificat că prevalența persoanelor cu TSA este între 1% și 2% .

<https://www.cdc.gov/ncbddd/autism/documents/ASDPrevalenceDataTable2016.pdf>

Aproximativ 1 dintre 6 copii din Statele Unite a fost diagnosticat cu o întârziere în dezvoltare între anii 2006-2008, variind de la întârzieri ușoare în dezvoltarea limbajului și a comunicării până la întârzieri majore pe toate palierele de dezvoltare. <https://www.cdc.gov/ncbddd/developmentaldisabilities/features/birthdefects-dd-keyfindings.html>

Studiile au arătat că în cazul gemenilor identici, dacă un copil este diagnosticat cu tulburare de spectru autist, atunci probabilitatea ca și celălalt să fie afectat este în jur de 36-95% . în cazul gemenilor non-identici, dacă un copil are tulburare de spectru autist , atunci probabilitatea ca și celălalt să fie afectat este de aproximativ 0-31% .

Părinții care au un copil cu tulburare de spectru autist au șanse de 2% -18% de a avea un al doilea copil care să fie de asemenea afectat .

Tulburarea de spectru autist are tendința să apară mai des la persoanele care au anumite condiții genetice sau cromozomiale. Aproximativ 10% dintre copiii cu TSA sunt, de asemenea, identificați ca având sindromul Down, sindromul X fragil, scleroză tuberoasă sau alte tulburări genetice și cromozomiale.

Aproape jumătate (44%) dintre copiii identificați cu TSA au capacități intelectuale medii sau peste medie. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/67/ss/ss6706a1.htm>

Copiii născuți din părinți mai în vârstă prezintă un risc mai mare de a avea tulburare de spectru autist. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18945690>

Un procent mic dintre copiii născuți prematur sau cu greutate mică la naștere prezintă un risc mai mare de a avea TSA. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18519485>

✚ Comunicarea și limbajul-dificultăți ale persoanei cu TSA

- ⇒ Limbajul se dezvoltă târziu sau lipsește.
- ⇒ Limbajul verbal nu este folosit în mod funcțional.
- ⇒ Limbaj rigid, lipsit de sens.
- ⇒ Inversarea pronumelui.
- ⇒ Existența ecolaliei.
- ⇒ Folosirea ad litteram a limbajului.

✚ Interacțiunea socială-dificultăți ale persoanei cu TSA

- ⇒ Contact vizual foarte slab.
- ⇒ Dificultăți de interpretare a gesturilor, a expresiilor faciale.
- ⇒ Preferința pentru a petrece timpul singur și nu în compania altor persoane.

✚ Interese și comportamente -dificultăți ale persoanei cu TSA

- ⇒ Interese restrânse.
- ⇒ Preferința pentru anumite părți ale obiectelor.
- ⇒ Absența jocului simbolic.
- ⇒ Interes crescut pentru uniformitate, simetrie și rutină zilnică.
- ⇒ Preferința pentru un anumit fel de mâncare, o anumită culoare, insistența de a merge pe un anumit drum la plimbare.

Una dintre afecțiunile cele mai des asociate cu autismul este tulburarea de procesare senzorială. Sensibilitatea senzorială poate afecta oricare dintre simțuri: vizual, tactil, olfactiv, auditiv, gustativ, kinestezic. Copilul poate percepe foarte intens anumiți stimuli.

Hiposensibilitatea senzorială se referă la absența informațiilor senzoriale.

Persoana cu tulburare de procesare senzorială dezvoltă crize comportamentale, numite și crize meltdown.

Terapia ocupațională și terapia senzorială ajută copilul cu TSA să se adapteze treptat diferiților stimuli și situațiilor zilnice cu care se confruntă.

BIBLIOGRAFIE

- ✓ <https://www.cdc.gov/ncbddd/autism/facts.html>
- ✓ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/67/ss/ss6706a1.htm>
- ✓ <https://www.autismspeaks.org/what-autism>
- ✓ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20634960>
- ✓ <https://www.cdc.gov/ncbddd/developmentaldisabilities/features/birthdefects-dd-keyfindings.html>

Prof. înv. preprimar Moraru Daniela
Liceul Teoretic "Ion Creangă" Tulcea