

ROLUL LECTURII ÎN EDUCAȚIA TINERILOR

Cărțile, asimilate cu lectura, au un rol important în formarea și educarea tinerilor deoarece largesc orizontul de cunoaștere ,ajutând la dezvoltarea acestora din diferite puncte de vedere.

În primul rând, lectura are rolul de a forma gustul adolescenților pentru literatură și pentru estetic. Este dovedit că, în urma lecturii unei cărți, cititorul își formează o părere, aflând dacă acel gen de carte li s-a potrivit, dacă ar mai citi o astfel de carte sau dacă dorește să citească ceva diferit. Astfel, se formează gustul pentru literatură, care se dezvoltă odată cu lecturarea regulată.

În al doilea rând, lectura ajută la lărgirea orizontului de cunoaștere , în toate domeniile posibile. Prin lectura cărților, tinerii află lucruri noi, își dezvoltă exprimarea, însușindu-și cuvinte noi, descoperă locuri, evenimente, povești care îi ajută în dezvoltarea psihică și intelectuală, dar și afectivă.

Printre multele avantaje enumerate de specialiștii în psihologie, lectura te ajută să afli lucruri noi, să îți îmbunătățești memoria și să îți dezvolti modul de exprimare.

Prin intermediul cărților oamenii pot descoperi resurse noi și își pot afla potențialul lor interior. Asta, în primul rând, pentru că toate materialele scrise (cărțile) constituie o conversație cu înțelepții dinaintea noastră. Cei care suferă de lacune în exprimare, probleme cu memoria și lipsa capacității deductive pot găsi un remediu natural în lectură.

Odată cu creșterea numărului de cărți citite se îmbogățește cultura omului și se dezvoltă personalitatea sub toate formele sale. Dar crește și încrederea în sine. Pe de altă parte, cărțile de dezvoltare personală și motivaționale educă psihicul individului și nasc dorința de autodepășire și reușită în viață.

Sunt multe feluri de informații, bune sau rele, însă depinde de noi cum le cernem și ce preluăm.

Spre deosebire de mass-media sau alte tipuri de informare, cărțile au darul de a-ți prezenta faptele așa cum au fost percepute de autorul lor. În plus, îți lasă libertatea de a veni cu propria ta percepție asupra celor întâmplate și îți oferă prilejul de a lua ceea ce ți se potrivește din ele. Cărțile sunt și un bun remediu pentru stres, depresie sau apatie.

S-a demonstrat științific că lectura frecventă schimbă emoțiile, vindecă, reduce stresul și relaxează mintea. Mai mult, cititul contribuie la formarea unor noi rețele neuronale și leagă mai multe regiuni ale creierului.

Astfel, o oră de citit pe zi te poate ajuta enorm să te adaptezi mediului înconjurător, să înțelegi mai bine lumea și să te cunoști din noi perspective.

Beneficiile majore ale cititului sunt:

- crește și îmbogățește cultura generală;
- dezvoltă abilitatea de a învăța și de a munci;
- îmbunătățește și dezvoltă memoria;
- îmbogățește și dezvoltă vocabularul;
- contribuie la buna dezvoltare și educare personală a individului;
- lărgeste orizontul cunoașterii și viziunii personale;
- aduce o stare de bine sufletului și psihicului uman;
- îmbunătățește și dezvoltă capacitatea de exprimare;
- relaxează mintea;
- contribuie la motivarea individului;
- poate fi o bună rețetă de autosugestie;
- dezvoltă capacitatea de introspecție;
- dezvoltă capacitatea de a face conexiuni între evenimente;
- îmbunătățește reflexul minții;
- deschide poarta de acces către comorile universale și Inteligența Infinită;
- educă acțiunile individului;
- trezește și întărește discernământul;
- naște dorința de evoluție și progres personal;
- ajută la o organizare mai bună;
- dezvoltă latura umană;
- ajută la promovarea în cariera profesională;
- îmbunătățește capacitatea de a face alegerile potrivite și de a-ți asuma responsabilitatea pentru acțiunile tale.

Un alt beneficiu major al cititului este că stimulează memoria și contribuie la formarea unor noi amintiri. De asemenea, pentru cei care au probleme cu somnul, lectura înainte de culcare poate funcționa ca și un somnifer natural, întrucât relaxează activitatea cerebrală.

Totodată, psihologii au ajuns la concluzia că aproximativ 30 de minute de lectură dimineața contribuie la o capacitate sporită de concentrare asupra sarcinilor zilnice.

Scopul lecturii în perioada școlarității primare, gimnaziale și liceale este acela de a forma progresiv un tânăr cu o cultură comunicațională și literară de bază, capabil să înțeleagă lumea din jurul său, să comunice și să interacționeze cu semenii, exprimându-și gânduri, stări, sentimente, opinii, să fie sensibil la frumosul din natură.

Lectura este un instrument care dezvoltă posibilitatea de comunicare între oameni, este un act intelectual esențial, care trebuie îndrumat și supravegheat de către școală și familie. Ea duce la realizarea a două laturi ale instruirii: cultivarea înclinației de a analiza faptele de limbă și de a reflecta asupra lor, și exersarea, repetarea, antrenarea componentei efective de învățare a limbii (până la transformarea în deprindere). Lectura este și va rămâne un factor important al învățării, educației, fără de care nu se poate, chiar dacă alte mijloace încearcă să o elimine.

Bibliografie

- 1) <https://psihologiagandului.ro/text-argumentativ-despre-rolul-lecturii-in-dezvoltarea-personala>
- 2). Cosmovici, A. , Iacob, L.M. (coord.) - „Psihologie școlară”, Ed. Polirom, Iași, 1999.

Prof. Bălănoiu Georgiana-Maria
Școala Gimnazială Jupânești, Gorj