



## FIȘĂ DE IDENTITATE

### a programului de formare continuă

#### *Abilități de viață la adolescenți - prevenirea consumului de droguri*

**Grup țintă:** cadre didactice din învățământul preuniversitar, profesori diriginți, consilieri școlari

**Certificare:** Atestat de formare continuă

**Durata:** 40 ore

**Credite profesionale transferabile : 10**

**Locație:** online

**Formatori:** Conf. Univ. Dr. Petre Raluca, Prof. Dr. Bălan Nicoleta, Consilier școlar Batiste Jenica, Psiholog Tozaru Violeta

#### **Scopul programului de formare:**

Programul își propune dezvoltarea competențelor cadrelor didactice din învățământul preuniversitar pentru a proiecta și implementa la nivelul clasei/școlii un program de prevenire a consumului de droguri și de formare a abilităților de viață ale elevilor.

#### **Competențe vizate:**

- Dobândirea de cunoștințe teoretice și abilități practice în scopul proiectării și implementării unui program de prevenire a consumului de droguri pentru elevii de gimnaziu și liceu;
- Îmbunătățirea abilităților sociale necesare în consilierea elevilor de gimnaziu și liceu pentru
  - a identifica alternative la consumul de droguri și a adopta un stil de viață sănătos;
  - Însușirea unor cunoștințe privind consumul de droguri licite și ilicite în rândul elevilor și a măsurilor de prevenție și intervenție;
- Îmbunătățirea capacității de a utiliza metode didactice interactive, metode nonformale și a tehnici de consiliere pentru exersarea abilităților de viață ale elevilor de gimnaziu și liceu în formarea de atitudini proactive.

#### **Module/teme:**

1. Abilități de autocunoaștere și de luare a deciziilor
2. Abilități de comunicare și relaționare interpersonală
3. Prevenirea consumului de droguri în rândul elevilor



- 
4. Metode, tehnici și instrumente specifice în elaborarea programului de prevenire a consumului de droguri

**Modalități de evaluare a cursanților:**

Conform anexei nr. 2 la OMEC nr. 5767 din 16.10.2020 privind organizarea și desfășurarea activității de evaluare finală în sistem online, activitatea de evaluare finală din cadrul programului de formare continuă acreditat constă în analiza și evaluarea portofoliilor profesionale personale, elaborate de către fiecare formabil sub coordonarea formatorilor, în cadrul comisiei de evaluare finală constituită în baza deciziei furnizorului de formare.