

Reguli de igienă și comportament pentru preșcolari, în pandemie



**SUNTEM MICI,
CURIOSI,
DAR VREM SĂ FIM SĂNĂTOȘI !**



IMPORTANT !

MASCA de protecție pentru gură și nas este
OBLIGATORIE !



**NE PROTEJĂM DE VIRUȘI, MICROBI
ȘI BACTERII**

De ce trebuie să stau acasă ?

CASA CORPULUI DIDACTIC TULCEA



- Pentru că mă pot îmbolnăvi.
- Pentru că pot să îi îmbolnăvesc pe cei dragi.
- Pentru că afară este un virus foarte contagios și periculos pentru oameni .

Pot să ies afară ?

- Da, cu acordul părinților, însoțit de un adult, lângă bloc;
- sau în curtea casei ;
- mă joc singur , fac mișcare, stau la soare ;



Ce pot să fac afară?

- Să mă joc cu mingea, cu alte jucării, să merg cu trotineta și bicicleta .



Ce NU am voie să fac afară?

- Să mă joc cu alți copii și să pun mâna pe jucăriile lor.
- Să duc mâna la față și să îmi ating gura, nasul, ochii.



Ce fac după ce vin de afară ?

1.În fața ușii, îmi șterg tălpile pantofilor pe un covoraș îmbibat cu dezinfectant.



2.Intru în casă și mă descalț în hol, apoi îmi scot haina de stradă , o las în cuier / balcon și după aceea :



3.MĂ SPĂL PE MĂINI ,CU APĂ CALDĂ ȘI SĂPUN, cât timp număr PÂNĂ LA 10 !

4. Când trebuie să mă spăl pe mâini?

- după ce vin de afară sau de la cumpărături;
- dacă am călătorit cu mijloace de transport în comun;
- dacă am atins suprafețe din afara casei , mai ales bani;
- înainte de a mânca;
- după ce mă joc cu animalul de companie;
- după ce am folosit toaleta;
- de câte ori observ că am mâinile murdare.



***Dacă voi respecta aceste reguli,
voi rămâne sănătos eu, familia și prietenii mei,
și ne vom putea întâlni în curând!***



**Profesor învățământ preșcolar Vlaicu Daniela
Grădinița cu PP "Dumbrava Minunată" Tulcea**